

# Prise de parole en public

## Se Préparer et s'entraîner !

Intervenante : Roxane Clavet-Clesse

Journée de formation qui vise à aider les participants à progresser dans leur prise de parole en public.

 <b>Date :</b> <b>17 mai 2022</b> à Montbrison	 9h - 17h (7 heures)	 8 participants
	 Élus et EPCI (agents si places disponibles)	

### Au programme :

#### Le matin : Préparer le contenu sur le Fond

- analyse de son contexte d'intervention ;
- faire le tour de son sujet et analyser les différents points de vue pour se préparer aux objections ;
- structurer son intervention (plans) et prioriser ;
- mettre en valeur son projet (formulation positive) ; convaincre positivement
- préparer une « fiche support d'intervention » pour un « vous » sous émotion
- Préparer la forme (le non-verbal)

#### L'après-midi : S'entraîner à la prise de parole

Mise en situation avec auto-évaluation pour apprendre à évoluer par soi-même.

- Retour pédagogique des participants et de la formatrice : « écoute active » et « comment dire » ; axes d'amélioration et aspects à capitaliser
- Analyse du fond et de la forme : structure ; plan ; formulation ; vulgarisation ; expression ; contexte et analyse...
- « Fiche plan de progrès individuel » : remplissage et plan d'actions

### Objectifs pédagogiques :

- > Comprendre les peurs naturelles communes à tous et lever les pensées négatives.
- > Découvrir les principes simples pour préparer et structurer un discours.
- > Réaliser sa fiche support d'intervention
- > Travailler le fond et la forme : training
- > Développer son auto-évaluation pour évoluer

### Moyens pédagogiques :

- > Ateliers en sous-groupes : exercices, diagnostics et études de cas .
- > Partage et analyse en grand groupe.
- > Personnalisation des besoins et objectifs.

➤ **S'inscrire via l'AMF42**  
financement par la commune

ou  
bien

➤ **Mobiliser votre DIF élu**  
financement par la CDC

