



FORMATION

Comprendre la prise de parole en public et développer sa pratique

Intervenante : **Roxane CLESSE**, formatrice en communication relationnelle

16 mai

FORMATION PAYANTE SUR INSCRIPTION
(Financement par la collectivité ou par le DIF)

INFORMATIONS PRATIQUES



Montbrison



7 heures
(9h-17h)



Élus et EPCI
(agents si places
disponibles)



10
participants

Une journée pour mieux se connaître, gagner en efficacité et prendre la parole avec plus d'aisance !

AU PROGRAMME

1 - Les réactions naturelles

- Les émotions, les croyances et les peurs naturelles, l'effet de groupe, la soumission/domination...
- Appréhender son fonctionnement pour l'approvoiser et adapter sa préparation

2 - Préparation de la prise de parole

- Méthodologie : analyser son contexte d'intervention, prioriser, structurer, formuler constructivement, argumenter...
- Mise en application : réalisation d'une « fiche support d'intervention » à partir d'un sujet concret

3 - Entraînement à la prise de parole en public

- Mise en situation : s'entraîner pour prendre confiance
- Retours pédagogiques : auto-évaluation, retours du groupe puis débriefing de la formatrice
- Plan d'actions individuel pour ancrer les bons mécanismes

OBJECTIFS

Connaître les réactions naturelles lors d'une prise de parole, pour les gérer

Préparer une prise de parole en fonction de son profil

S'entraîner à la prise de parole

S'INSCRIRE À LA FORMATION



Connectez-vous à votre Compte Formation AVANT de cliquer sur le lien ci-dessous



S'inscrire via l'AMF42
financement par la commune

OU



Mobiliser votre DIF élu
financement par la CDC

