

Maîtriser l'Art de la Prise de Parole - Module 3

Entraînement intensif et Plan d'action personnalisé



Jeudi 26 février 2026



Intervenante : Roxane CLESSE



Montrond-les-Bains



9h - 17h

Objectif de la formation

- ✓ Ce cycle de formation **“Maîtriser l'Art de la prise de parole : Transformer votre stress en assurance”** a pour objectif de **briser le cercle vicieux du stress en public et de vous former à prendre la parole avec assurance, clarté et conviction.**

Cette formation fournit les **outils psychologiques, techniques et pratiques** pour faire de chaque intervention une réussite.

Programme

- **Pratique maîtrisée :** Cette journée est dédiée aux mises en situation réelles. Tester vos préparations dans un environnement bienveillant et professionnel.
- **Autonomie et progrès :** développer sa capacité d'auto-évaluation pour identifier vos points forts et les axes d'amélioration.
- **Plan d'action durable :** élaborer sa feuille de route personnelle pour intégrer les acquis dans votre quotidien professionnel et réduire son stress de manière durable.

Inscription

Inscription par le DIF Elus



pour un financement
par la CDC



ou

Inscription auprès de l'AMF42

pour un financement
par la collectivité

