

RENFORCER SON AISANCE A L'ORAL DANS L'EXERCICE DE SON MANDAT



Jeudi 4 juin 2026



Intervenant : Roxane CLESSE



Cuzieu



9h - 17h

Objectif de la formation

- ✓ Renforcer son aisance à l'oral dans l'exercice de son mandat

Programme

- **Comprendre et gérer le stress** lors d'une prise de parole en public
- **Structurer un message clair et impactant** adapté à son public (citoyens, élus, en conseils...)
- **Mobiliser des techniques** simples pour mieux gérer ses émotions
- **S'exprimer à l'oral avec plus d'aisance** (voix, posture, regard)
- **Améliorer sa prise de parole grâce à la pratique et au feedback**

Inscription

Inscription par le DIF Elus



pour un financement
par la CDC



ou

Inscription auprès de l'AMF42

pour un financement
par la collectivité

