

COHÉSION DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE ET PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



Samedi 7 novembre 2026



Intervenante : Frédéric DUVAL



Chenereilles



9h - 17h

Objectifs de la formation

- ✓ Comprendre le fonctionnement des émotions pour mieux les gérer en situation publique
- ✓ Développer une posture de communication assertive et affirmée
- ✓ S'exprimer avec clarté et impact face à un groupe
- ✓ Favoriser un climat d'échange constructif et collaboratif

Programme

- Les bases du comportement humain et la gestion des émotions
- Ecoute active et expression assertive
- Adapter sa communication verbale et non-verbale à son interlocuteur
- Savoir partager son point de vue

Inscription

Inscription par le DIF Elus



pour un financement
par la CDC



ou

Inscription auprès de l'AMF42

pour un financement
par la collectivité

